

Πάτρα, 15 Οκτωβρίου 2024

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

“Η ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ”

ΘΕΜΑΤΙΚΗ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ

Το ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ σε συνεργασία με τους φορείς “Svaz personalistů České republiky, z.s.” από την Τσεχία και “SOLSKI CENTER SLOVENSKE KONJICE-ZRECE” από την Σλοβενία διοργανώνουμε διαδικτυακό διακρατικό εργαστήριο, την Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024, στις 10.00 π.μ – 11.40 πμ.

Το Εργαστήριο πραγματοποιείται στο πλαίσιο του έργου ERASMUS+ στον τομέα της Εκπαίδευσης Ενηλίκων, με τίτλο Ψηφιακές Γέφυρες για την Ευημερία.

Βασικό θέμα του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι η ανταλλαγή απόψεων γύρω από την Ικανότητα Διαχείρισης Χρόνου σε συνδυασμό με την Ικανότητα Κατανόησης των προσωπικών στόχων και την αξιοποίηση των ψηφιακών μέσων επικοινωνίας & συνεργασίας.

Το Εργαστήριο απευθύνεται σε Εκπαιδευτές Ενηλίκων, Υπευθύνους Διοίκησης Προσωπικού, Αυτοαπασχολούμενους ή και Ελεύθερους Επαγγελματίες και δυνητικά εργαζόμενους, που έχουν ενδιαφέρον για τους τρόπους διαχείρισης και αντιμετώπισης των προκλήσεων στον εργασιακό χώρο, την αναγνώριση των ‘κόκκινων γραμμών’ και των ποικίλων ερεθισμάτων που καθιστούν την εργασιακή καθημερινότητα δύσκολη (αν δεν αναγνωριστούν έγκαιρα).

Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στην αγγλική γλώσσα.

Για την συμμετοχή σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε την Φόρμα Εγγραφής ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: <https://forms.gle/oKBDibxQjtWEpWJP6>

Σας περιμένουμε με ιδιαίτερη χαρά!

Πρόγραμμα Εργαστηρίου

10:00	Πληροφορίες σχετικά με το έργο
10:05	Εισαγωγή στο εργαστήριο
10:15	Προσδοκίες
10:25	Τι έδειξε η έρευνα πεδίου;
10:30	Διαχείριση χρόνου - σύντομη παρουσίαση
10:40	Δραστηριότητα
10:50	Διάλλειμα
11:00	Δραστηριότητες σε ομάδες - φάση 1
11:15	Δραστηριότητες σε ομάδες - φάση 2
11:30	Αποτελέσματα από τις δραστηριότητες
11:40	Αξιολόγηση
11:50	Λήξη